



Fachcurriculum

Sekundarstufe I

Verbraucherbildung

Themenraster/Einheiten Verbraucherbildung SEK I –Stand: 2022/2023

	1. Halbjahr			2. Halbjahr		
Werkstatt 7/8	Hygiene in der Küche	Ernährungspyramide	Tischsitten/ Tisch decken			
Küche & Theorie	Titel mögl. Rezepte/Beispiele: - Eierspeisen: Omelette, Eierpfannkuchen, ... - -					
WPU I – JG 7 Küche&Theorie Vertiefung von Werkstatt 7/8; ggf. Wiederholung von Teilbereichen (mögl. Referate zu einzelnen Lebensmittelgruppen)	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit in der Küche • Hygiene in der Küche • Mülltrennung • Arbeitsgeräte 	Grundtechniken der Lebensmittelzubereitung <ul style="list-style-type: none"> • Schneidetechniken (Tunnelgriff; Krallengriff) • Messen und Wiegen • Garverfahren 	<ul style="list-style-type: none"> • Tischsitten/ Tisch decken • Kennzeichnung von Lebensmitteln 	Lebensmittel Ernährung und Gesundheit <ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsgewohnheiten (Was, wann, wo esse ich?) • Ernährung und Gesundheit • Die sieben Lebensmittelgruppen • Nährstoffe: Baustoffe, Brennstoffe, Wirkstoffe • Energiebedarf des Menschen 	Konsum <ul style="list-style-type: none"> • Alltag • Handeln und Konsequenzen 	Physische/ Psychische Gesundheit <ul style="list-style-type: none"> • Mindset • Körperhygiene (Pubertät)
	Titel mögl. Rezepte/Beispiele:					

WPU I – JG 8 (mögliche Referatsthemen)	Familie/Erziehung <ul style="list-style-type: none"> • Familie früher-heute • Erziehungsmethoden 	Peergroups/ Heranwachsende <ul style="list-style-type: none"> • Jugend(sub)kulturen 	Generationen/ Toleranz	Toleranz/ Migration/ Asylrecht Mehrheiten/ Minderheiten	Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft <ul style="list-style-type: none"> • Formen der Behinderung • Behinderung früher-heute 	Zivilcourage <ul style="list-style-type: none"> • Das 5 Stufen-Modell
WPU I – JG 9/10	Lebensmittel-produktion <ul style="list-style-type: none"> • Nachhaltigkeit • Landwirtschaft • Lebensmittel-qualität • Lebensmittel-technologie • Bio/ Fairtrade • Gentechnik 	Ernährung und Esskultur <ul style="list-style-type: none"> • Essen früher und heute • Interkulturelle Speisen, Gewohnheiten, Feiertage/ Anlässe 	Soziale Medien <ul style="list-style-type: none"> • Plattformen • Selbstdarstellung • Realität/ Fiktion • Bewusstsein Sexting	Konsum / Globalisierung <ul style="list-style-type: none"> • Kleidungsindustrie: • Fair Fashion • Fast Fashion • Slow Fashion • Kinderarbeit • Tierhaltung • Lebensmittelproduktion 	Geld: Banken/ Wirtschafts- kreislauf <ul style="list-style-type: none"> • Geschichte des Geldes • Die Bank/ mein erstes Konto/ Kontosysteme • Kredite/ Verschuldung 	Die erste eigene Wohnung <ul style="list-style-type: none"> • Wohnungsmarkt/ Recherche/ Abkürzungen • Budgetplanung/ Unterstützungsgelder/ Bafög... • Einrichtung